

# Find your Balance



## YOGA mit Sarah Fichtinger

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“  
B.K.S. Iyenga

Dieser Urlaub bietet Dir die Möglichkeit wieder in deine Mitte zu finden. Die abwechslungsreiche Yoga-Praxis ist ein idealer Ausgleich um deine Energien wieder in Balance zu bringen.

Morgens stärken wir unseren Körper durch eine aktivierende und kraftvolle Praxis. Nachmittags nähren wir uns durch eine sanfte Yoga-Einheit, die zu tiefer Entspannung und Regeneration führt.

Meine ganzheitliche Sicht auf Yoga und die Freude an der Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

Das macht diesen Yoga Urlaub zu einem besonderen Erlebnis!

**Ort:** Son Manera Retreat Finca auf Mallorca - Spanien

**Wann:** Samstag, 30. März bis Samstag, 6. April 2019

**Energieausgleich:** ab € 1.090,- pro Person im Doppelzimmer

**Nähere Informationen:**

Sarah Fichtinger 0677/61 61 57 84

[www.yoga-bewegt.at](http://www.yoga-bewegt.at)

Indigo Urlaub +43 (0) 732 27 28 10

[www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com)



**Ich freu mich auf Dich!!!**

