

# YOGA am Berg mit Sarah Fichtinger



„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“  
B.K.S. Iyenga

Erholsame Tage ohne Fernsehen oder Handy bieten Dir die Möglichkeit, den oftmals hektischen Alltag für ein paar Tage hinter dir zu lassen. Yogapraxis und Wanderungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer\_innen und dem Wetter.

Meine ganzheitliche Sicht auf Yoga und die Freude an der Bewegung sowie die Erkundung der umliegenden Natur stehen dabei im Vordergrund.

Das macht Yoga am Berg zu einem außergewöhnlichen Erlebnis!

**Ort:** Sonnriß-Hütte  
Viehtaleralm- Am Sonnriß an der Bodenwies  
4464 Kleinreifling

**Wann:** Freitag, 22. Juni 14 Uhr bis Sonntag, 24. Juni ca. 12:30

**Energieausgleich:** € 199,--/Person (Yoga und HP)  
€ 150,--/Person für Naturfreunde-Mitglieder

**Nähere Informationen:**

Sarah Fichtinger 0677/61 61 57 84  
[www.yoga-bewegt.at](http://www.yoga-bewegt.at)  
Klaus Hinterbuchinger 0664/73 67 23 97  
[www.amstetten.naturfreunde.at](http://www.amstetten.naturfreunde.at)

**Maximal 8 Teilnehmer\_innen**



**Ich freu mich auf Dich!!!**

